



**Programa:** Orientação Escolar e Vocacional

**População-Alvo:** Alunos do 9º ano

**Duração:** 16 sessões de 45 minutos

**Psicóloga:** Ana Santos Valente

**Data de Início:** Setembro de 2017

**Data de Conclusão:** Abril de 2018

ÁREAS DE INTERVENÇÃO	OBJETIVOS	ESTRATÉGIAS/METODOLOGIAS	CALENDARIZAÇÃO
Apresentação	<ul style="list-style-type: none"><li>- Projetar objetivos a atingir.</li><li>- Identificar regras de funcionamento.</li><li>- Identificar principais áreas a serem abordadas.</li></ul>	Método Participativo Brainstorming	25 a 29 de setembro
Heteroconhecimento	<ul style="list-style-type: none"><li>- Promover a relação interpessoal entre os participantes.</li></ul>	Método Participativo	2 a 13 de outubro
Autoconhecimento	<ul style="list-style-type: none"><li>- Proporcionar a reflexão a respeito de si próprio e do outro.</li></ul>	Método Ativo	16 a 20 de outubro
Cursos e Profissões	<ul style="list-style-type: none"><li>- Promover o conhecimento e descrição de diferentes profissões em termos de níveis ocupacionais.</li><li>- Salientar a importância do conhecimento das diferentes possibilidades ao nível dos cursos e profissões para a tomada de decisão.</li></ul>	Método Participativo Brainstorming	23 de outubro a 03 de novembro
Interesses	<ul style="list-style-type: none"><li>- Identificar Interesses.</li></ul>	Método Participativo	6 a 10 de novembro
Prova de Interesses	<ul style="list-style-type: none"><li>- Identificar perfil de interesses.</li></ul>	Preenchimento individual de provas com tempo limite	13 a 24 de novembro
Sistema Educativo Português	<ul style="list-style-type: none"><li>- Apresentar a organização do Sistema Educativo Português.</li><li>- Facilitar o conhecimento das diversas opções de escolha após terminar o 9º ano de escolaridade.</li></ul>	Método Expositivo/Participativo	27 de novembro a 7 de dezembro



**Programa:** Orientação Escolar e Vocacional

**População-Alvo:** Alunos do 9º ano

**Duração:** 16 sessões de 45 minutos

**Psicóloga:** Ana Santos Valente

**Data de Início:** Setembro de 2017

**Data de Conclusão:** Abril de 2018

ÁREAS DE INTERVENÇÃO	OBJETIVOS	ESTRATÉGIAS/METODOLOGIAS	CALENDARIZAÇÃO
Provas de Aptidão	-Identificar perfil de Aptidão.	Preenchimento individual de provas com tempo limite	4 a 29 de janeiro
Preparação para a Tomada de Decisão	- Refletir sobre a informação trabalhada ao longo do programa. - Identificar os aspetos positivos e negativos do programa.	Discussão de sugestões em grupo	1 a 5 de fevereiro
Entrevista Individual	- Refletir com o aluno sobre o seu projeto vocacional. - Promover uma tomada de decisão adequada e consciente, considerando o perfil e o percurso escolar do aluno. - Apresentar resultados.	Entrevista	20/30 minutos por aluno entre fevereiro e março

A Psicóloga do S.P.O.

Ana Santos Valente