

## ***Dia Mundial da Educação Ambiental***

**Mudar atitudes individuais é um pilar  
fundamental da sustentabilidade**



O Dia Mundial da Educação Ambiental, uma data simbólica cujo objetivo é relembrar a importância de sensibilizar e consciencializar os cidadãos para os problemas ambientais, e envolvê-los ativamente na construção de uma sociedade sustentável. Desta forma, a educação ambiental em espaços formais e não formais constitui um pilar essencial para os cidadãos e é absolutamente crucial na mudança do paradigma de consumo das famílias no contexto das crises climática, de recursos, de oceanos e de biodiversidade que atravessamos, nomeadamente porque é fundamental:

- Apostarmos na prevenção no uso da água, energia e dos materiais.
- Compreendermos as crises que atravessamos para nos envolvermos nas soluções.
- Identificarmos e selecionarmos boas práticas, particularmente nas áreas da mobilidade, energia e alimentação.

<https://zero.org/noticias/dia-mundial-da-educacao-ambiental-mudar-atitudes-individuais-e-um-pilar-fundamental-da-sustentabilidade/>

## ***Robôs estão a tornar-se ajudantes dos humanos nas fábricas***



Na fábrica de máquinas holandesa Hankamp Gears, os trabalhadores retiram equipamento volumoso de uma paleta, levantam o material acima dos ombros e fixam-no meticulosamente com parafusos. Nisto, aparecem mãos amigas para fazer o trabalho pesado, permitindo que os trabalhadores se concentrem no trabalho de fixação. Mas as mãos não são humanas. São dos "robôs colaborativos", ou cobots. Fazem parte de um projeto de investigação que recebeu financiamento da UE para desenvolver uma nova geração de sistemas homem-robô capazes de melhorar as condições dos trabalhadores na indústria transformadora e aumentar a produtividade industrial.

"Os cobots podem melhorar a produtividade e a forma como as pessoas trabalham", afirma Arash Ajoudani, chefe do laboratório de Interfaces e Interação Homem-Robô do Instituto Italiano de Tecnologia de Génova. "Se uma pessoa estiver a executar uma tarefa com um cobot, em vez de o fazer com outra pessoa, o cobot pode alterar o seu modo de funcionamento de modo a facilitar ao máximo o trabalho da pessoa".

Este artigo foi originalmente publicado na [Horizon](#), a Revista de Investigação e Inovação da UE.

## Do desperdício se faz a horta

Quem alguma vez já se lembrou de fazer uma pequena horta à janela ou na varanda, e ter assim à disposição alguns vegetais para usar nas refeições? Uma alface, uns rabanetes, ou pelo menos umas ervas aromáticas... Mas depois vem a desmotivação: não temos sementes, não temos espaço, nem talento... Há sempre uma desculpa para não darmos largas à nossa veia de agricultor... Enquanto isso, compramos todos os vegetais que cozinhámos, ao mesmo tempo que desperdiçamos muitas partes que achamos que não têm utilidade nenhuma para consumo. Pois chegou o momento de dizer não ao desperdício e dizer sim a uma pequena horta incubadora no parapeito da janela, feita com o desperdício de todos os dias.

Não podemos resolver o problema do desperdício alimentar no mundo, mas podemos resolver em nossa casa. Quantas vezes não compramos cenouras, nabos ou beterrabas embalados em plástico (momento de desperdício n.º1), desprovidos de rama e folhas, que são também comestíveis.

Mesmo quando não temos um jardim nem uma varanda, podemos ainda assim ter uma pequena horta, nem que seja composta por alguns vasos à janela. E não se pense que apenas as plantas aromáticas podem ser cultivadas desta forma: podemos juntar à nossa lista alfaces, cenouras, cebolas, batatas e muitos outros vegetais.

### Alfaces, aipos e outros vegetais folhosos

Tanto as alfaces como os aipos podem ser propagados a partir da base da planta. Para isso basta cortar a base, que normalmente não se usa, para ficar com um pedaço de “desperdício” com cerca de 2,5 cm de altura. Depois, é só colocar numa tigela ou prato com pouca água (metade da profundidade da planta), com a parte cortada virada para cima. O prato deve ser colocado junto a uma fonte de luz, como uma janela, e assim que aparecerem novas partes verdes, a planta deve ser transferida para um vaso ou caixa com solo.



Propagação de alface num frasco com água.

Pavilhão do Conhecimento - Centro de Ciência Viva

### Sugestão de leitura

**Aprende a Programar e Muda o Mundo; Girls Who Code de Reshma Saujani**  
**Texto Editores**



“Como é a rapariga que faz programação?

É uma rapariga que se diverte a praticar desporto, a fazer bolos, arte...

É uma rapariga que adora divertir-se com as amigas...

É uma rapariga que quer tornar os seus sonhos realidade...

... tal como tu!

Junta-te a dezenas de milhares de miúdas que, por toda a América, já fazem parte do movimento original e que têm uma voz ativa na área das tecnologias. Com imagens apelativas ao longo das páginas e testemunhos reais de raparigas e mulheres que trabalham em locais como a Pixar e a NASA, este livro vai deixar-te ansiosa por criares as tuas próprias apps, jogos e robôs capazes de mudar o mundo!”

<https://www.cienciaviva.pt/>