



ERASMUS+ - Healthy Wave

Visita de Estudo a Almada

(15-17 Maio 2024)

No âmbito do projeto ERASMUS+ - Healthy Wave, decorreu entre os dias 15 e 17 de maio, a visita de estudo ao Agrupamento de Escola Anselmo de Andrade, em Almada, Portugal.

A equipa portuguesa, na sua função de mentora, recebeu na sua escola os parceiros representantes: do Erasmus Medical Center (EMC) Roterdão (Annemieke Wargers e Wilma Jansen), facilitadores, Gal Someș-Nadăș (Ana-Maria Marc, Daniela Onofrei e Ioanna Filipaș), como mentorandos e a representar a City of Rotterdam, o coordenador do projeto (René Keijzer).

No dia 15 de maio foi realizada a visita à escola sede do agrupamento (Escola Básica e Secundária Anselmo de Andrade – EBSAA), para conhecer as instalações e alguns dos projetos que a escola desenvolve, como a Horta Biológica, Vermicompostagem, Clube de Ciência e na visita a um dos laboratórios de Biologia, assistiu-se numa aula de Biologia do 12º ano à produção de pão e compota de tomate (que provámos).

Seguiu-se o almoço na cantina da escola, em conjunto com os restantes utentes.

Durante a tarde e após a sessão de boas-vindas, realizada pelo senhor diretor e pela professora Ana Reis, decorreu uma dinâmica quebra-gelo conduzida pela psicóloga da escola, Dra. Ana Santos, que envolveu uma associação de personalidade com um fruto escolhido por cada participante, dos existentes num recipiente. Nesta sessão da tarde estiveram presentes os representantes da Câmara Municipal de Almada (CMA), ICA (Indústria e Comércio Alimentar), Refood, professores, psicóloga da escola, representantes dos assistentes operacionais (AO), dos pais e dos alunos.

Após esta introdução deu-se início ao workshop, que teve como tema “Almada Context School & Healthy Meals. Healthy School meals, past and presente”. Esta apresentação foi realizada pelos responsáveis pelas refeições escolares da CMA, Dra. Sandra Rebelo (Chefe de Divisão Municipal - DMDS/DE/DAS), Dra. Ana Calei (nutricionista), Dras. Rita Morais e Luiana António; Dra. Ana Maria Lopes (nutricionista) - Autoridade Sanitária Veterinária Concelhia; Dras. Maria João Páscoa e Daniela Pereira (nutricionistas) e Dr. Mário Araújo (inspetor) - ICA (empresa responsável pelo fornecimento e confeção das refeições); Dra. Beatriz Matriz (Refood – Movimento Aproveitar para Alimentar).

Nesta apresentação foi realizada a perspetiva do trabalho realizado pela municipalidade no que respeita às refeições escolares, o controle sanitário e referenciada a vertente solidária e de sustentabilidade, com a doação dos alimentos não consumidos.

Seguiu-se um “Research workshop with stakeholders”, liderado pelo EMC, tendo sido um debate muito participado, ao qual se seguiu uma sessão de Q&A sobre “Experiences, Healthy School Meals”.

O dia foi fechado com um jantar convívio entre os parceiros ERASMUS, na Costa da Caparica.

No dia 16 de maio, durante a manhã foi realizada a visita às duas escolas do primeiro ciclo do agrupamento, para conhecer o espaço e vivenciar as dinâmicas de funcionamento das mesmas, ao que se seguiu um passeio cultural por Almada, com visita ao Cristo-Rei e ao núcleo histórico de Almada, conduzido por uma técnica da CMA. O almoço decorreu na cantina da Escola Básica Feliciano Oleiro, para se poder conhecer a dinâmica das refeições entre os mais pequenos (6-9 anos).

A tarde foi passada na escola sede, onde decorreu um “Research workshop with mentor and mentee”, liderado pelo EMC, onde foram também debatidos os “Next steps for Almada”, assim como “Factors of success and failure learned in Almada”.

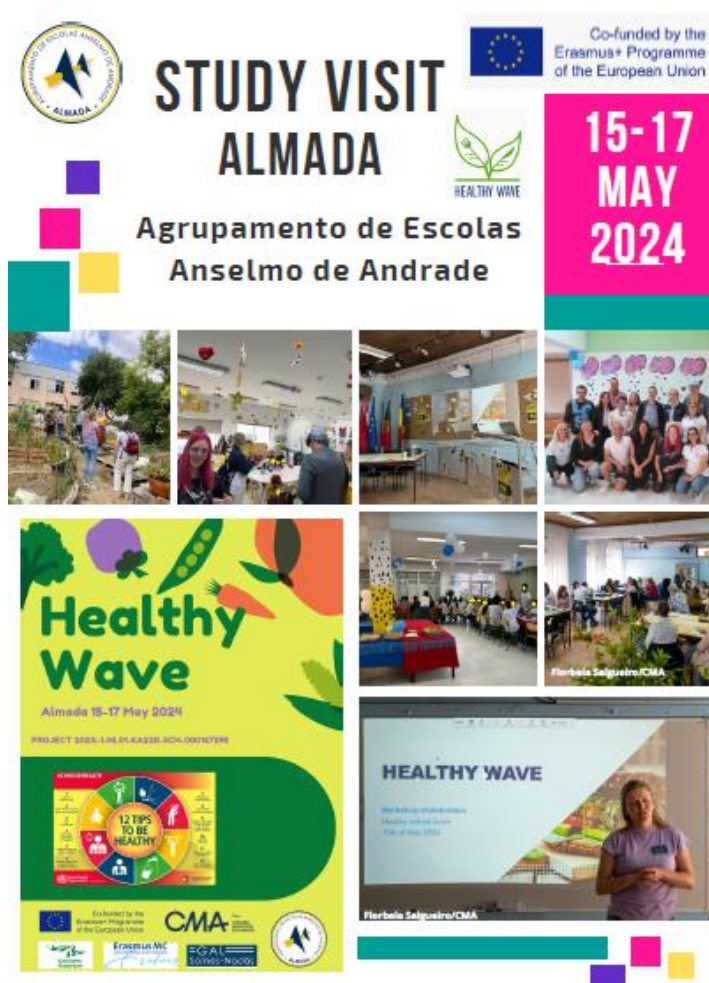
O dia terminou com um jantar convívio entre os parceiros, direção da escola, alunos, professores e AO. Esta refeição foi preparada pelas colaboradoras da cantina, coadjuvadas por alunos, AO e professores, sendo as entradas, decoração do espaço, logística e decoração da responsabilidade dos alunos. Foi um convívio muito apreciado por todos.

No dia 17 de maio de manhã, foi realizado o “Adjusting the benchmark”, numa sessão liderada pelo EMC, uma sessão entre GAL e EMC sobre “Composing the plan/next steps for Gal” e para finalizar foi realizada a apresentação dos próximos passos para a equipa portuguesa.

Chegou então a hora da despedida, foram três dias de trabalho intenso, mas muito dinâmico e proveitoso, em que nos despedimos com mais um coffee break, ao longo dos dias foram sempre momentos de grande convívio. Encerramos o evento com um “porto de honra”, e já com, usando uma palavra tão portuguesa, “saudades”.

Nos agradecimentos salientamos a preciosa e indispensável colaboração da CMA, e de toda a equipa mobilizada pela Dra. Sandra Rebelo, Autoridade Veterinária Municipal, ICA, ReFood, alunos, pais, colaboradoras da cantina (Maria Carolina e Sónia), AO (Teresa e Susana), psicóloga e ao nosso diretor, Professor Carlos Almeida, que sempre nos apoiou e incentivou.

Patrocinaram este evento, a CMA, com a oferta das refeições (almoços dos dias 15 e 16 e jantar do dia 16), a empresa “Quinta do Barroco”, que ofereceu a fruta para os coffee break e o agrupamento de escolas com as instalações e todo o apoio logístico na produção dos materiais que foram utilizados como suporte.



A equipa portuguesa: Ana Reis, André Antunes, Fernanda Farromba e Gonçalo Ferreira