



DIA MUNDIAL DA ASTRONOMIA

8 DE ABRIL



O que é a Astronomia?

A Astronomia é a ciência que estuda corpos celestes – como as estrelas, planetas, cometas, nebulosas ou galáxias – e todos os fenómenos que têm origem fora da atmosfera da Terra com o objectivo de analisar a origem, o movimento, constituição e desenvolvimento do Universo.

Sabe-se que é uma das ciências mais antigas do Mundo por já terem sido encontrados vários objetos pertencentes a vários povos pré-históricos. As antigas civilizações da Babilónia, Grécia antiga e até os Maias faziam observações metódicas do céu noturno e conseguiram grandes avanços na Astronomia, no entanto, foi desde a invenção do telescópio que esta ciência teve maiores desenvolvimentos, dando início à Astronomia moderna.

<https://blog.science4you.pt/curiosidades/dia-mundial-da-astronomia/>

DIA MUNDIAL DA TERRA

22 DE ABRIL

O Dia Mundial da Terra 2023 clama por um maior esforço para "investir no nosso planeta".

O Dia Mundial da Terra 2023, comemorado no dia 22 de abril, será marcado em sua 53ª edição pelo tema "Investir no nosso planeta". A iniciativa se trata do apelo de centenas de milhares de pessoas para uma aliança global com o objetivo de agir, inovar e implementar medidas para proteger o meio ambiente entre todos: empresas, governos e cidadãos. Todos representados e todos responsáveis.

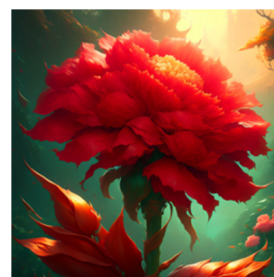


O Dia da Terra nasceu nos Estados Unidos em 1970 como resultado de movimentos sociais, ativistas e estudantis.

<https://www.iberdrola.com/sustentabilidade/dia-da-terra>

"A Inteligência Artificial vai moldar as liberdades?"

O ChatGPT conta poucos meses e foi o suficiente para detonar uma discussão gigante que vai da cultura ao ensino. Num tempo de tanta inovação, há desafios óbvios aos direitos conquistados. A regulação está a ser debatida na Europa, mas a evolução corre acelerada e não dá para carregar no botão da pausa. "A IA deve ser colocada ao serviço da humanidade. Que é algo que nem sempre temos visto, reconheço isso. Mas tenho uma visão bastante otimista e humanista, no sentido em que a IA pode tornar a nossa vida melhor, é uma expansão da nossa inteligência." Paulo Novais, coordenar o maior laboratório associado do país, na área da IA, o Laboratório Associado de Sistemas Inteligentes (LASI).



As imagens de cravos nestas páginas são criações feitas com recurso à Inteligência Artificial e não são reais. As aplicações de Inteligência Artificial usadas foram Hotpot, NightCafé e Canva

<https://www.noticiasmagazine.pt/2023/25-de-abril-a-inteligencia-artificial-vai-moldar-as-liberdades/historias/288335/>

Dia Mundial da Saúde



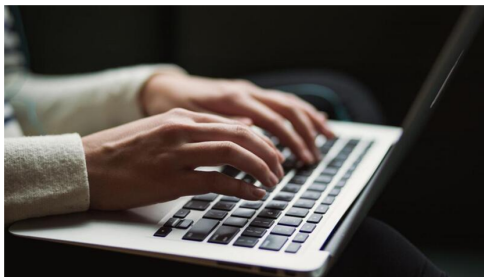
O Dia Mundial da Saúde assinala-se, anualmente, a 7 de abril. Esta data foi criada pela Organização Mundial de Saúde (OMS) e é celebrada desde 1950.

O objetivo deste dia é sensibilizar e educar para a importância dos cuidados de saúde e de estilos de vida saudáveis.

No ano do 75.º aniversário da OMS, o tema escolhido é «Saúde para Todos». Oportunidade única para relembrar os sucessos da saúde pública que melhoraram a qualidade de vida durante as últimas sete décadas e para enfrentar os desafios da saúde de hoje e de amanhã.

<https://euroid.mne.gov.pt/eventos/dia-mundial-da-saude>

"Está stressado? Veja como move o rato ou tecla no computador"



Investigadores ficaram surpreendidos com o facto de a digitação e o comportamento do rato terem sido melhores indicadores de stress do que a frequência cardíaca.

A forma como se move o rato ou se digita no teclado do computador durante o trabalho indica o nível de stress, de acordo com um estudo dos Institutos Federais de Tecnologia da Suíça (ETH) em Zurique.

A investigação publicada no Journal of Biomedical Informatics, observou 90 pessoas num ambiente de trabalho recriado em laboratório e desenvolveu um modelo através de algoritmos.

Pessoas stressadas movem o ponteiro do rato com mais frequência e menos precisão e percorrem distâncias maiores no ecrã, explicou Mara Nägelin, matemática da ETH. Por outro lado, quem está relaxado utiliza o rato do computador em caminhos mais curtos e diretos para chegar ao seu destino no ecrã, demorando mais tempo para fazê-lo. Quanto ao uso do teclado, as pessoas stressadas no ambiente de trabalho cometem mais erros enquanto escrevem, fazendo-o aos 'tropeções' e com pausas muito breves, ao contrário das que estão relaxadas, que escrevem com menos pausas, porém mais longas. A associação entre o stress e a escrita no teclado e o comportamento do rato pode ser explicada pelo que é conhecida como a teoria do ruído neuromotor.

"O aumento dos níveis de stress afeta negativamente a capacidade do nosso cérebro de processar informações. Isso também afeta as nossas habilidades motoras", explicou a coautora do estudo, Jasmine Kerr.

Lusa/DN

12 Abril 2023

Sugestões de Leitura e Exposições

Earth Heroes: 20 Inspiring Stories of People Saving our Planet

Lily Dyu 2019 | NOSY



Confrontados com as alterações climáticas a maior ameaça que o nosso planeta alguma vez enfrentou, é fácil pensar que nada do que fazemos pode fazer diferença... Mas este livro prova que há pessoas que podem mudar o mundo. Com vinte histórias inspiradoras celebrando o trabalho pioneiro de uma seleção de Heróis da Terra, de Greta Thunberg e David Attenborough a Yin Yuzhen e Isatou Ceesay,



**Exposição
até setembro de 2023**
Pavilhão do
Conhecimento

Na exposição "Dinossauros: O Regresso dos Gigantes", recuamos no tempo e viajamos até à Era Mesozóica, entre 251 e 66 milhões de anos. Gigantes com pescoços longos ou criaturas do tamanho de pombos, cobertos por escamas e penas, espinhos ou couraças. Os dinossauros habitaram a Terra e desafiam a nossa imaginação!

<https://www.pavconhecimento.pt/pt/dinossauros/o-regresso-dos-gigantes>